

Ferramentas Para Oração

O.R.A.R Abordagem Para Orar



Por Jeanne Zomes, Wenatchee, Washington

Este acrônimo destina-se aqueles que estão aprendendo a orar. Não é um processo a ser seguido por rotina. Pelo contrário, é uma ferramenta que pode ajudar a guiar o processo de seu pensamento enquanto você se aproxima de Deus.

O

Ore: A oração é a maneira mais direta de apresentarmos a Deus nossa alegria, gratidão, angústia, aflição, pedido de socorro, intervenção em uma causa impossível, etc. É por meio da oração damos permissão a Deus para que Ele possa agir em nossa vida.

Um Cristão que não ora diariamente é semelhante a um filho que não se comunica com seu pai. Orar é renovar as forças para enfrentar os desafios diários. Portanto, ore *“Porque os olhos do Senhor estão sobre os justos, E os seus ouvidos atentos às suas orações; ..” 1Pedro 3:12*

R

Refleta Como uma lavagem cerimonial, eu preciso de uma limpeza espiritual antes que eu possa chegar mais perto do trono de Deus. Essa limpeza espiritual somente será possível após refletirmos profundamente sobre nossas ações e em seguida confessar todo pecado conhecido e comprometa-se a abandoná-lo.

A

Acesse: Visualize Jesus Cristo à mão direita de Seu Pai, verificando se você tem acesso real em oração. Embora ele saiba as coisas sobre as quais você está preocupado, Ele quer que você diga a Ele sobre as necessidades e frustrações que confundem sua vida e a vida daqueles com quem você se importa.

“Senhor, diante de ti estão todos os meus anseios; o meu suspiro não te é oculto” Salmos 39:9

R

Renda-se: A palavra render-se no mundo secular nos remete ao sentido de fracasso e de derrota. No entanto, quando a aplicamos no campo bíblico, render-se significa sermos totalmente dependentes de Deus. Render-se significa deixar seus pedidos no trono de Deus. Portanto, coloque sua lista de oração diante do trono de Deus e não a retire. Colocar seus pedidos de orações e sua dependência diante de Deus indica que você confia Nele.

Porque eu, o Senhor, teu Deus, te tomo pela tua mão direita e te digo: não temas, que eu te ajudo. Isaías 41:13